

Aan de ouder(s)/verzorger(s)  
van groep ...

Den Haag, *datum*  
Betreft: hoofdluis

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Op school is hoofdluis geconstateerd. Uw medewerking is noodzakelijk om verdere verspreiding van hoofdluis te voorkomen. Hoofdluis is een bekend probleem dat op bijna alle basisscholen in Nederland regelmatig voorkomt. De hoofdluis verspreidt zich meestal door van het ene hoofd naar het andere te lopen. Vooral jongere kinderen steken tijdens het spelen vaak letterlijk de koppen bij elkaar, waardoor luizen kunnen overlopen.

De enige manier om hoofdluis effectief te bestrijden is gedurende 14 dagen elke dag grondig controleren en levende luizen te verwijderen. Dat moet dan wel op de juiste manier en bij *alle* leerlingen gebeuren, anders heeft het geen effect.

De controle kan het beste gebeuren met een zogenaamde stofkam of luizenkam. Dat is een kam, meestal van plastic, met fijne tanden. Deze kam is verkrijgbaar bij de apotheek en drogist.

Hoe controleert u het haar:

- Kam het haar lok voor lok, boven een vel wit papier of een wit laken.
- Besteed vooral aandacht aan de pony, het haar achter de oren, op de kruin en in de nek.
- Indien uw kind luizen heeft, kunt u het beste het haar wassen en inzepen met crèmespoeling, om daarna de luizen en neten zoveel mogelijk te verwijderen (dit gaat het beste tussen twee nagels).
- Indien u geen luizen, maar wel neten aantreft moet u beoordelen of dit levende of dode neten zijn. De plaats van de neet op het haar is daarbij van belang. Neten die op meer dan 2,5 cm van de hoofdhuid zitten, zijn gegarandeerd lege of dode neten en dus onschadelijk. Wanneer u geen luizen of levende neten aantreft, hoeft u niet te behandelen.





- Reinig na iedere controle de kam grondig, om te voorkomen dat u de hoofdluis overbrengt.
- Herhaal de controle dagelijks, gedurende 14 dagen. Dit is het meest belangrijk!
- Controleer alle gezinsleden op luizen en behandel hen indien nodig.
- Het is niet meer nodig om kleding of beddengoed te wassen.
- Kijk voor meer informatie op [www.destrandwacht.nl/hoofdluisprotocol](http://www.destrandwacht.nl/hoofdluisprotocol)

Het is vervelend als u tot de ontdekking komt dat uw kind hoofdluis heeft. U hoeft zich echter geen zorgen te maken, want hoofdluis is goed te behandelen. Daarbij is het wel van belang dat u hoofdluis zo snel en effectief mogelijk behandelt.

Indien u met een shampoo wilt behandelen, verdient een geregistreerd geneesmiddel dat **dimeticon** bevat de voorkeur. Als uw kind hoofdluis heeft bevinden zich naast luis ook eitjes van die luis op het hoofd, de zogenaamde neten. Aangezien neten een bron van herbesmetting zijn, is het van belang dat deze ook zoveel mogelijk verwijderd worden. Door een combinatie van wassen en kammen met de luizenkam **gedurende 14 dagen**, worden luizen en neten doeltreffend bestreden.

Het hebben van hoofdluis is geen schande. Hoofdluis voelt zich het prettigst op een schoon hoofd; het hebben van hoofdluis zegt dus absoluut niets over hygiëne.

Wij hopen op uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

(*naam leerkracht*),  
groepsleerkracht groep (*naam*).

