

Aan de ouder(s)/verzorger(s)
van groep ...

Den Haag, *datum*
Betreft: hoofdluis

Beste ouder(s)/verzorger(s),

In de groep van uw kind is hoofdluis geconstateerd. Uw medewerking is noodzakelijk om verdere verspreiding van hoofdluis te voorkomen. Hoofdluis is een bekend probleem dat op bijna alle basisscholen in Nederland regelmatig voorkomt. De hoofdluis verspreidt zich meestal door van het ene hoofd naar het andere te lopen. Vooral jongere kinderen steken tijdens het spelen vaak letterlijk de koppen bij elkaar, waardoor luizen kunnen overlopen.

De beste aanpak is om het haar twee weken lang elke dag goed door te kammen met een fijntandige kam. Deze kam is verkrijgbaar bij de apotheek en drogist. Het is vervelend als u tot de ontdekking komt dat uw kind hoofdluis heeft. U hoeft zich echter geen zorgen te maken, want hoofdluis is goed te behandelen. Daarbij is het wel van belang dat u hoofdluis zo snel en effectief mogelijk behandelt.

Het duurt 10 dagen voor een eitje van een hoofdluis uitkomt. De eitjes zijn moeilijk te verwijderen, maar hoofdluizen blijven in de luizenkam achter. Als u twee weken elke dag kamt, kunt u alle hoofdluizen verwijderen. De enige manier om hoofdluis effectief te bestrijden is gedurende **14 dagen elke dag** grondig controleren en levende luizen te verwijderen.

Hoe controleert u het haar:

- Indien u geen luizen, maar wel neten aantreft moet u beoordelen of dit levende of dode neten zijn. De plaats van de neet op het haar is daarbij van belang. Neten die op meer dan 2,5 cm van de hoofdhuid zitten, zijn gegarandeerd lege of dode neten en dus onschadelijk. Wanneer u geen luizen of levende neten aantreft, hoeft u niet te behandelen.
- Als u controleert op hoofdluis, kijk dan goed tussen de haren. Vooral in de haren achter de oren en in de nek. De hoofdluizen zijn zo groot als een sesamzaadje en bewegen. Ziet u doorzichtige of grijswitte puntjes die aan de haren kleven? Dat zijn de eitjes van de hoofdluis (neten). Hoe kunt u kammen als u neten of hoofdluis aantreft?



- Maak het haar nat en verdeel eventueel crèmespoeling door het haar. Het kammen gaat makkelijker als u crèmespoeling gebruikt. Kam met een gewone kam of borstel eerst de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd voorover, boven een wasbak of een wit stuk papier. Kam het haar met een fijntandige kam (zoals een luizenkam) van achter naar voren, begin telkens dicht bij de hoofdhuid. De hoofdluizen zitten namelijk op de hoofdhuid. Zorg dat u elke haarpluk doorkamt.
- Veeg de kam regelmatig af aan een stuk keukenpapier of papieren zakdoek. Gooi deze na afloop weg.
- Neten kunt u verwijderen met de nagels. Eventueel kunt u de neten deppen met een doekje waar azijn op zit. Dan laten de neten makkelijker los.
- Spoel de crèmespoeling uit het haar.
- Maak de kam na gebruik goed schoon met water en zeep.
- Kijk voor meer informatie op www.destrandwacht.nl/hoofdluisprotocol of op <https://www.rivm.nl/hoofdluis/controleren-en-behandelen>

U kunt bovenstaande behandeling eventueel combineren met een antihoofdluismiddel. Ook dan is het belangrijk dat u twee weken lang elke dag het haar doorkamt. U kunt het beste een antihoofdluismiddel gebruiken waar dimeticon in zit. Hoofdluizen worden steeds vaker ongevoelig voor antihoofdluismiddelen met malathion of permetrine. Aangezien neten een bron van her-besmetting zijn, is het van belang dat deze ook zoveel mogelijk verwijderd worden. Door een combinatie van wassen en kammen met de luizenkam **gedurende 14 dagen**, worden luizen en neten doeltreffend bestreden.

Het hebben van hoofdluis is geen schande. Hoofdluis voelt zich het prettigst op een schoon hoofd; het hebben van hoofdluis zegt dus absoluut niets over hygiëne.

Wij hopen op uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

(*naam leerkracht*),
groepsleerkracht groep (*naam*).

